

Dokumentation Geschenkte Zeit 2019 Teil 1

1. Recycling - Schmuck aus Papier basteln

Die Geschenkte Zeit startete voller Erfolg am Montag, 29.07.2019 mit der ersten Aktion „Schmuck aus Papier basteln“ mit Claudia Floer und 10 Kindern im Alter von 6 bis 10 Jahren, die sich im Jugendcafé Eitorf trafen. Hier wurde voller Begeisterung gebastelt, Perlen wurden handgerollt, festgeklebt und sogar aufgefädelt, bis am Ende jeder Teilnehmer sein fertiges Meisterstück endlich in Händen hielt. Am Ende waren alle hellauf begeistert und stolz darauf, was sich nicht alles aus altem Papier noch zaubern lässt.

Begleitung: Jugendcafé Eitorf



2. Bachwanderung mit Picknick

Einen tollen und rund herum gelungenen Nachmittag verbrachte ich bei Familie Löbach in Mühleip. Zunächst wanderten wir alle durch den Bach. Die Annahme, dass wir gar nicht so sehr nass würden weil es so wenig geregnet hatte erwies sich schnell als falsch. Bis zu den Hüften standen am Ende fast alle im Wasser.



Nach der schönen Wanderung im Bach, einer gemütlichen Rast auf einem umgekippten Baum, einer Gesangseinlage und ein paar Geschichten kehrten wir zu Familie Löbach in den heimischen Garten zurück. Dort erwarteten uns selbstgemacht Pizza, Kuchen und jede Menge Wassermelone. Nach diesem Festschmaus spielten wir noch aufregende und

bewegungsintensive Spiele, so dass wir am Ende vom Tag alle satt, müde und glücklich nach Hause gingen.

Das Angebot wurde begleitet von Hannah Deitenbach, Förderverein Jugend

3. Einführung ins Bogenschießen



An zwei Tagen durften die Kinder im Rahmen der Geschenkten Zeit während ihrer Sommerferien einmal das Bogenschießen beim Eitorfer Bogenschütze e.V. ausprobieren.

Die Kinder betonten mehrmals, wie viel Spaß es Ihnen macht und sie nie damit gerechnet hätten, dass Bogenschießen im Wald so viel Spaß macht. Ihre Erwartungen wurden mehr als übertroffen und einige Kinder haben sich schon für das Jugendtraining am nächsten Samstag angemeldet.

Das Angebot wurde begleitet von Jana Maaß

4. Wartungs und Fahrradreparaturkurs



5. Geländespiel ScotlandYard

Wer war denn da der Dieb? Irgendwer hat einen Handabdruck an der Kellertür hinterlassen.. aber wo ist er hin? In 2 Gruppen machten sich die Nachwuchsdetektive auf die Suche nach Mr. X und verfolgten Hinweise quer durch den Wald. Mal gings bergauf, über Wiesen, durch Wälder, bergab oder über kleine Wege. Die Hinweise waren teils gut versteckt, aber beiden Gruppen gelang es das Ziel zu erreichen und Mr. X ausfindig und dingfest zu machen. Es war ein spannender Nachmittag an dem trotz Hitze alle mit guter Laune wanderten.

Das Angebot wurde begleitet von Ruth Deitenbach, Förderverein Jugend Eitorf



6. Functional Fitness "Hol das Beste aus dir raus"



Bei Baegersport im Auel konnten sich die Kinder zusammen mit einer persönlichen Trainerin auspowern und vollbrachten bei heißem Wetter ein sehr taffes Training. Nach einem kurzen Aufwärmtraining ging es mit Bauch-, Rücken- und Beintraining weiter. Allen hat es sehr viel Spaß gemacht und für viele wird es nicht der letzte Besuch im Fitnessstudio sein.

Das Angebot wurde begleitet von Jana Maaß

7. Malen an der Sieg

Zusammen mit der Villa Gauhe ging es in den Eitorfer Park um zu malen. Jedes Kind hat eine Tasche gefüllt mit Malutensilien bekommen und somit wurde direkt mit dem Malen auf Leinwänden begonnen. Am Ende des schönen Vormittags durften die Kinder nicht nur ihre gemalten Bilder, sondern auch all ihre Malutensilien mit nach Hause nehmen.

Das Angebot wurde begleitet von Jana Maaß



8. Kochen nach Gut-Drauf



Sechs kochfreudige Jugendliche trafen am Mittwoch, 31.08.2019 auf die Mitarbeiter des Jugendcafés Eitorf und verbrachten gemeinsam einen schnippelnden Mittag. Dieses Mal stand ein erfrischender Melonen-Minze-Feta-Spaghetti Salat zu krossem Hühnchen aus der Pfanne auf der Speisekarte. Es war ein rundum buntes, schnippelndes Treiben bei bester Laune, strahlendem Sonnenschein und anschließend leckerem Essen. Da steht es ganz klar außer Frage, dass dieses Event auch im kommenden Jahr wieder mit am Start sein wird bei der Geschenkten Zeit

9. Mtb Workshop Basics

Am Donnerstag, 01.08.2019 luden Dennis Henseler und Manuel Richter ein zur Geschenkten Zeit „rund um das MTB“. Treffpunkt war der große Schulhof des Siegtalgymsiums. Eifrig und interessiert wurden mit den Jugendlichen Räder repariert, inspiziert und Bremsen, Lichter und Co genauestens analysiert, ehe es dann endlich rauf aus Rad ging. Eine rundum gelungenen Geschenkte Zeit, die nach Wiederholung verlangt

Begleitung: Jugendcafé Eitorf



11. Grillen nach Gut Drauf



Am Donnerstag, 01.08.2019, ging es heiß her am Grill des Jugendcafés Eitorf, als sich Burger-hungrige Jugendliche trafen, um den „Original JC-Burger Deluxe“ zusammen zu kreieren. Es wurde geschnippelt, Patties in Form gebracht und der Grill angeheizt, bis alle endlich herzhaft in ihren wohlverdienten Burger beißen konnten. Und wieder einmal schmeckte es allen so gut, dass auch im nächsten Jahr der Grill wieder auf Hochtouren laufen wird.

12. Wartungs- und Fahrradreparaturkurs



13. Functional Fitness "Hol das Beste aus dir raus"

Functional Fitness oder auf Deutsch „Funktionelles Training“ ist eine alltagsrelevante und sportartübergreifende Trainingsform, bei der mehrere Gelenke und Muskelgruppen gleichzeitig beansprucht werden. Zu Beginn hieß es daher zunächst einmal: Vernünftig aufwärmen und dazu wurde erst einmal 10 Minuten Fahrrad gefahren. Danach wurden sowohl Beinmuskeln, als auch Oberkörper- und Armmuskeln sowie die entsprechenden Gelenke mit Hilfe verschiedener Geräte und eines kleinen Zirkeltrainings trainiert. Zum Abschluss hieß es dann noch einmal 10 Minuten Fahrrad fahren.

Das Angebot wurde begleitet von Jennifer Schmitz, Förderverein Jugend Eitorf



14. Einführung ins Bogenschießen

siehe oben

16. Muffins backen und verzieren

Bestens vorbereitet hatten Dagmar Deiters mit Tochter Anna und Anke Fuch-Hallerbach das GZ-Angebot zum Backen und Verzieren von Muffins im Mühleiper Pfarrheim. Schon der Arbeitstisch präsentierte sich als Augenweide, dekorativ reichten bunte Streusel, Smarties und Mäusespeck an Lakritz, Salzbrezeln und Marshmallows. Kekse, Schaumküsse und vielfarbige Haribo-Erzeugnisse standen ebenso bereit wie Kulleraugen aus Zuckercouleur und mit Lebensmittelfarbe selbst eingefärbter Zucker in unterschiedlichsten Farben. Nebenan in der Küche warteten Rührschüssel, Mixer und Küchenwaagen neben Butter, Eiern, Mehl und Zucker auf ihren Einsatz.

Pünktlich und hochmotiviert erschienen die sechs Teilnehmer und machten sich sofort an die Arbeit. In Zweiergruppen wurden Zutaten abgewogen, Eier aufgeschlagen und Teig gründlich gerührt. Bei den meisten Teilnehmern zeigte sich, dass sie bereits Grundkenntnisse in Backen und Kochen besaßen, wenn es dennoch schwierig wurde standen die drei Zeitschenker mit Rat und Tat zur Seite.

Außer dem Teig musste noch eine Frischkäsecreme angerührt werden als Grundlage für die bunten Toppings. Nach backen und abkühlen der Muffins kam der kreative Teil, das phantasievolle Verzieren der kleinen Törtchen. Vorsorglich bereitgelegte Musterbilder fanden kaum Beachtung, die Teilnehmer ließen der eigenen Kreativität freien Lauf.



In fröhlicher Runde entstanden ganz individuelle kleine Kunstwerke, die die stolzen Konditoren mit nach Hause nehmen durften. Darüber hinaus hatten die Zeitschenker für alle Teilnehmer das Muffinrezept ausgedruckt, damit die jungen Bäckerinnen und Bäcker ihre neuen Kenntnisse zuhause weiter vertiefen können.

Das Angebot wurde begleitet von Renate Deitenbach, Förderverein Jugend Eitorf

17. Märchennachmittag "Der Eisenhans"

"Der Eisenhans" ist eins der nicht allgemein bekannten Märchen der Gebrüder Grimm, daher war es nicht überraschend, dass keins der teilnehmenden Kinder das Märchen kannte. Dennoch haben wir alle gebannt zugehört. Nach dem Märchenvorlesen wurden kleine Wettkämpfe abgehalten. Die Kinder sind gerannt, haben kräftig am Seil gezogen, Teller fliegen gelassen und sind nach Äpfeln getaucht. Die strahlende Siegerin erhielt, in Anlehnung an das Märchen, einen goldenen Apfel. Ich freue mich, genau wie einige der Teilnehmer, bereits aufs nächste Jahr und ein neues Märchen.



Das Angebot wurde begleitet von Hannah Deitenbach, Förderverein Jugend Eitorf

19. Inszenierung eines Puppenspiels

Trii-Traa-Trullala – die Geschenke Zeit mit der „Inszenierung eines Puppenspiels“ (ein Zeitgeschenk von Claudia Floer) war für die 8 Teilnehmer im Alter zwischen 6 und 10 Jahren der Geschenke Zeit ein großer Spaß! Mit Begeisterung und Kreativität wurden eifrig eigene kleine Theaterstücke erfunden, eingeübt und zum krönenden Abschluss sogar vor der Gruppe aufgeführt. Mit Applaus ging dieser Workshop zu Ende – und auch im nächsten Jahr wollen die „Puppen wieder tanzen“.

Das Angebot wurde begleitet vom Jugendcafé Eitorf

